

Glücklich Sein. Mit dir



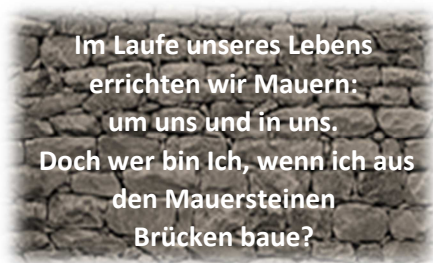
Manchmal geh ich meine Straße ohne Blick,
manchmal wünsch ich mir mein Schaukelpferd zurück.

Manchmal bin ich ohne Rast und Ruh,
manchmal schließ ich alle Türen nach mir zu.

Manchmal ist mir kalt und manchmal heiß,
manchmal weiß ich nicht mehr, was ich weiß.

Manchmal bin ich schon am Morgen müd,
und dann such ich Trost in einem Lied.

Über sieben Brücken musst du gehn,
sieben dunkle Jahre überstehn,
siebenmal wirst du die Asche sein,
aber einmal auch der helle Schein. (KARAT)



Im Laufe unseres Lebens
errichten wir Mauern:
um uns und in uns.

Doch wer bin Ich, wenn ich aus
den Mauersteinen
Brücken baue?

Wir laden dich ein zum Brücken-Bauen zu dir selbst, zu deinem tiefsten Anliegen. Als Bausteine nimmst du Worte, Bilder, Formen, Symbole ... Du ordnest sie anderen aus der Gruppe zu und lässt sie sich aufstellen.

Zusammen mit ihnen gehst du auf die Suche nach den mit Geheimschrift geschriebenen Teilen deiner Biographie. Du wirst auf deine inneren und äußeren Mauer-Bauer stoßen.

Du begegnest dir selbst, inneren Anteil für inneren Anteil. Und wirst am Ende einen Schatz finden:
Dein unglaublich liebenswertes Ich.

Die Entdeckungsreise zu dir selbst kostet dich 7 Abende, 14-tägig von 17:30 bis 21:30 Uhr, und 70 € vorneweg (entspricht 10 € pro Abend) mit unserer „Wenn sich’s nicht stimmig anfühlt“-Geld-zurück-Garantie; enthalten ist das vorbereitende Buch von Vivian Broughton, *Zurück in mein Ich*. Dazu kommen 90 € pro Identitäts-Aufstellung (nach Franz Ruppert) – auf Wunsch mit Gestalt-Coach.

Einstieg in die fortlaufende Gruppe in **Worms**: Montag, 19.8.2019 und nach Vereinbarung, Praxis für Ganzheitsmedizin, Heinrichstr. 4, Worms. Leitung Inge Bastian-Helm und Ewald Dietrich. Anmeldung: inge.helm@web.de

Einstieg in die fortlaufende Gruppe in **Heidelberg**: Mittwoch, 21.8.2019 und nach Vereinbarung, Praxis Florian Jean Albiez im Alexander-Institut Heidelberg, Bergheimer Str. 147. Leitung Ewald Dietrich und Dagmar Gebhardt. Anmeldung: ewald.dietrich1@web.de

