

# Glücklich Sein. Mit dir



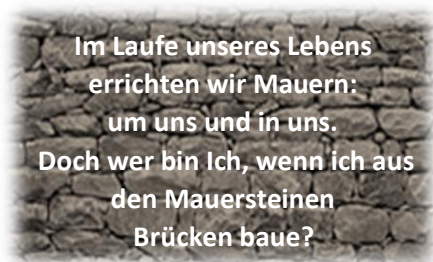
Manchmal geh ich meine Straße ohne Blick,  
manchmal wünsch ich mir mein Schaukelpferd zurück.

Manchmal bin ich ohne Rast und Ruh,  
manchmal schließ ich alle Türen nach mir zu.

Manchmal ist mir kalt und manchmal heiß,  
manchmal weiß ich nicht mehr was ich weiß.

Manchmal bin ich schon am Morgen müd,  
und dann such ich Trost in einem Lied.

Über sieben Brücken musst du gehn,  
sieben dunkle Jahre überstehn,  
siebenmal wirst du die Asche sein,  
aber einmal auch der helle Schein. (KARAT)



Im Laufe unseres Lebens  
errichten wir Mauern:  
um uns und in uns.  
Doch wer bin Ich, wenn ich aus  
den Mauersteinen  
Brücken baue?

**Inge Bastian-Helm** und **Ewald Dietrich** laden dich ein zu einer Entdeckungsreise: Zum Brücken-Bauen zu dir selbst. Als Bausteine nimmst du Worte, Sätze, Bilder, Töne, Formen, Farben, Figuren, Symbole ... Alles, was du an Steinen besitzt.

Du ordnest sie anderen aus der Gruppe zu und stellst sie nach und nach als Anteile von dir auf.

Du gehst mit ihnen auf Spurensuche. Nach den mit Geheimschrift geschriebenen Teilen deiner Biographie. Du wirst auf deine inneren und äußeren Mauer-Bauer stoßen. Du wirst unbekannte Seiten in dir entdecken, angstvolle wie helle. So begegnest du dir selbst, inneren Anteil für inneren Anteil. Und wirst am Ende einen Schatz finden: **Dein unglaublich liebenswertes Ich.**

Deine Entdeckungsreise zu dir selbst kostet dich Zeit und Geld. Sieben Abende, aktuell alle 14 Tage montags, von 17:30 bis 21:30 Uhr. Und 70 € vorneweg, also 10 € pro Abend mit unserer „Wenn sich's nicht stimmig anfühlt“-Geld-zurück-Garantie; enthalten ist in jedem Fall das vorbereitende Buch von Vivian Broughton, *Zurück in mein Ich*. Außerdem: 90 € pro Identitäts-Aufstellung (nach Franz Ruppert) – auf Wunsch mit Gestalt-Coach. Nächste Einstiegsmöglichkeit: 23. Oktober 2017.

Ort: Praxis für Ganzheitsmedizin, Heinrichstr. 4, Worms

Anmeldung: [inge.helm@web.de](mailto:inge.helm@web.de)

Das Seminar wird außerdem für den ersten Abschnitt der Gestalt-Ausbildung des Gestalt-Instituts Heidelberg anerkannt.

